



CAI NA
SS Roccarainola

Club Alpino Italiano NA - SS Roccarainola



Escursionismo

Gruppo Montuoso Monti Picentini - Termino

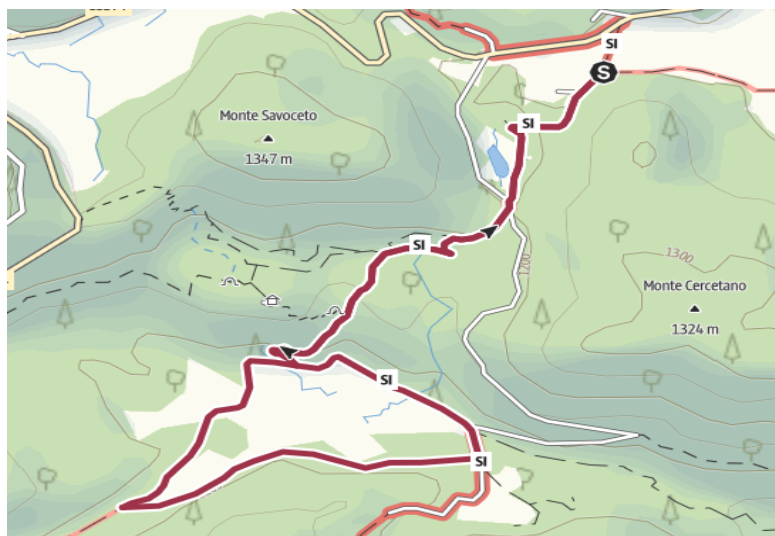
Data 08/02/2026

Direttori
AE Nicola G. Russo 339 5989121
De Stefano Francesco 333 6628735



Difficolta'	EAI - F
Dislivello +	160 m
Durata	3:00 h escluso soste
Lunghezza	6,6 Km
Tipologia	Passeggiata con utilizzo di Ciaspole
Ritrovo	Ore 9:00 - Parcheggio antistante Ristorante la Faja – Piano di Verteglia – Montella https://maps.app.goo.gl/nt8XwXXJQ6xzoi9MA
Partenza	Ore 9:30
Punti acqua	Non presenti
Cartografia	Carta del Parco Regionale dei Monti Picentini 1:25000
Percorso	Asfalto 0,2 Km – Sentiero naturalistico 4,7 Km – Sentiero 1,8 Km
Itinerario	Piano di Verteglia – Sentiero Italia S10 – Laghetto Acqua della Madonna – Grotta dei Candraloni.
Criticita'	Nessuna
Allenamento	Non è richiesto uno specifico allenamento trattandosi di passeggiata con dislivello poco rilevante..
Attrezzatura	Ciaspole ; Scarpe alte da trekking con suola scolpita. Abbigliamento a strati; pantaloni comodi; Indumenti di protezione da pioggia/vento; Cappello - Guanti Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato almeno 1,5 litri); bastoni telescopici da trekking; Luce frontale; CONSIGLIATA: colazione a sacco, barrette energetiche, smartphone con l'app GeoResQ installata.
Partecipazione	Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione entro e non oltre le 12 del venerdì 06 febbraio 2026 Escursione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Mappa con profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Distanza ↔ 6,6 km

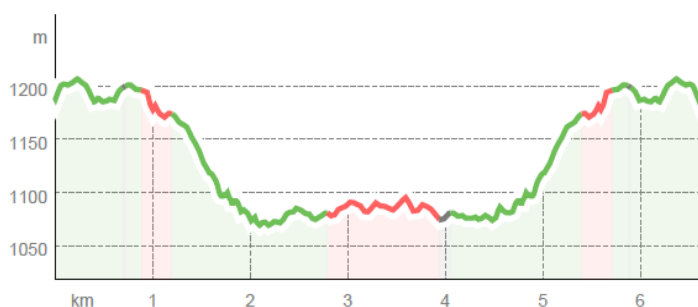
Salita ▲ 156 m

Discesa ▼ 156 m

Altitudine



Profilo altimetrico



Note descrittive

L'escursione, di livello facile, si snoderà in un ambiente immerso nel silenzio della natura, tra vedute mozzafiato ed una storia affascinante, tra corsi d'acqua effimeri, faggeti e pianori, passando per il laghetto di acqua della Madonna e l'inghiottitoio carsico dei Candraloni.

Il Piano di Verteglia si trova alle pendici del Monte Terminio ed è circondato prevalentemente da piante di faggio. Durante i periodi estivi sono presenti molti animali al pascolo.

Partiti dal ristorante La Faia, attraverseremo il piano di Verteglia verso l'incrocio tabella CAI in dir sud, lungo il CAI130/SI-S10 (Tappa SI Verteglia-Casa Rocchi). Continuando sulla sterrata per il Rifugio Verteglia, poi Acqua della Madonna dove la sorgente alimenta un laghetto ottenuto con uno sbarramento di pietre.

Poco più avanti, lasciamo ancora la sterrata per seguire il sentiero che scende all'Acqua delle Giumente, seguiamo il ruscello, e riprendiamo brevemente la sterrata fino al bivio per Candraloni.

La ricchezza faunistica dei luoghi, e la flora lussureggiante ideale per il trekking, si associano ad un territorio gestito da secoli secondo i ritmi naturali, lontano da moderne fonti di inquinamento e da eccessive pressioni antropiche.

Avvertenze :

I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso di situazioni pericolose.

I Direttori, per la propria responsabilità, si riservano di escludere dall'escursione, i partecipanti non adeguatamente attrezzati ed allenati.

I Partecipanti sollevano da ogni qualsivoglia responsabilità i Direttori di escursione e la Sezione CAI organizzante, per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia, o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I Partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari del suddetto programma.

Le escursioni di tipo E, EE sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visiteremo. Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi. Ed inoltre evitate di portare piatti e bicchieri di plastica. Ognuno si attrezzi con bicchiere, posata e piatto/gavetta personale . Grazie e Buon Cammino