



# Club Alpino Italiano NA - SS Roccarainola



<b>Escursionismo</b>	<b>DA FONTANA DI MAFARIELLO A PIANO DI LAURO (1240M S.L.M.) PER IL CIRIFUOGLIO</b>
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 01/02/2026
Direttori	AE Giovanni Lapesa 338 43 35 690 Marianna Mascolo 340 05 80 879



Difficolta'	E
Dislivello +/-	506m
Durata	5h escluso soste
Lunghezza	8 km
Tipologia	A
Ritrovo	Ore 08:50 Fontana di Mafariello area pic nic antistante il Rifugio Mafariello, San Martino Valle Caudina (AV) su google maps è riportata al punto 40.996644, 14.677451
Partenza	Ore 09.00
Punti acqua	Alla partenza, Fontana di Mafariello Sorgente Oligominerale.
Percorso	Misto: 80% terreno/sterrato/sottobosco 20% carrareccia
Itinerario	Traccia su mappa – Carta Escursionistica del Parco del Partenio scala 1:25000. Sentiero UTM WGS84
Criticita'	Una parte del percorso si sviluppa su sentieri non segnati, ed alcuni tratti presentano una forte pendenza (pendenza fino al 50%).
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa conoscenza dell'ambiente montano, esperienza escursionistica e adeguato allenamento.
Attrezzatura	Scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da pioggia/vento/freddo; pantaloni comodi, guanti e cappello. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1 litro), lampada frontale con batterie di ricambio. CONSIGLIATA: bastoni telescopici da trekking; colazione a sacco o barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.
Partecipazione	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b><u>L'escursione è aperta ai soli soci CAI.</u></b></li><li>• <b><u>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u></b></li></ul>

## Mappa con profilo altimetrico



1254 m



### TOPONIMI DEL PERCORSO E RELATIVE QUOTE:

Rifugio Mafariello e Fontana di Mafariello 770m – Cirifuoglio (albero monumentale di Agrifuoglio) 1040m - Monte Trave del Fuoco 1156m - Rifugio Piano di Lauro 1240m

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Giunti all'appuntamento fissato per le 08:50 nei pressi della Fontana di Mafariello dell'area picnic antistante il Rifugio Mafariello di San Martino Valle Gaudina (AV), si terrà un breve briefing di presentazione dell'escursione. Nel briefing iniziale, insieme ad alcuni concetti base sulla sicurezza in montagna, comportamento da rispettare, nonostante siano state già notificate con la scheda di escursione pubblicata dalla Sezione, saranno ribadite le criticità specifiche e gli obiettivi dell'escursione che si sta per intraprendere. Successivamente, dopo aver verificato che i partecipanti abbiano abbigliamento e materiali adeguati (scarpe, acqua, cibo, protezioni), per le ore 09:10 si partirà percorrendo il tratto di SI che con una comoda carrareccia ci condurrà nel vallone di Acqua Fredda, fino ad innestarci sul sentiero del Cirifuoglio che percorrendo con lunghi tornanti il versante sud del Monte Trave del Fuoco ci farà guadagnare quota fino a giungere alla nostra meta intermedia: l'albero monumentale «Il Cirifuoglio». Da qui riprenderemo il nostro cammino sul versante sud del monte Trave del Fuoco in direzione ovest fino a riprendere il sentiero che dal Cirifuoglio risalendo il Pozzillo ci porterà al bellissimo pianoro «Piano di Lauro». In questa bellissima cornice verde del piano di Lauro si trova il rifugio con una piccola area attrezzata con tavolo in legno delimitata da staccionata. Qui faremo una pausa più lunga per ristorarci e consumare la colazione a sacco.

Dopo la pausa riprenderemo la marcia: dal Rifugio di Piano di Lauro ci si dirige verso la croce di ferro posta nell'estremità est del pianoro. Superata la croce seguendo il Sentiero Italia, si inizia la discesa, molto suggestiva, tra una faggeta, e con un andamento tortuoso che fiancheggia il vallone Acqua Fredda. Dopo circa 45', si giunge ad una piccola radura e svoltando leggermente a dx si riprende la carrareccia sterrata che abbiamo percorso all'andata, chiudendo così un anello. Seguendo il Sentiero Italia con la sterrata sempre in discesa, si attraverserà il vallone, fino ad intersecare per tre volte la strada asfaltata prima di giungere alla Fontana di Mafariello che segna la fine della nostra escursione.

## RACCOMANDAZIONI

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

## AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e le Sezioni da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dai Direttori di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione potrà essere annullata.