



CAI NA  
SS Roccarainola

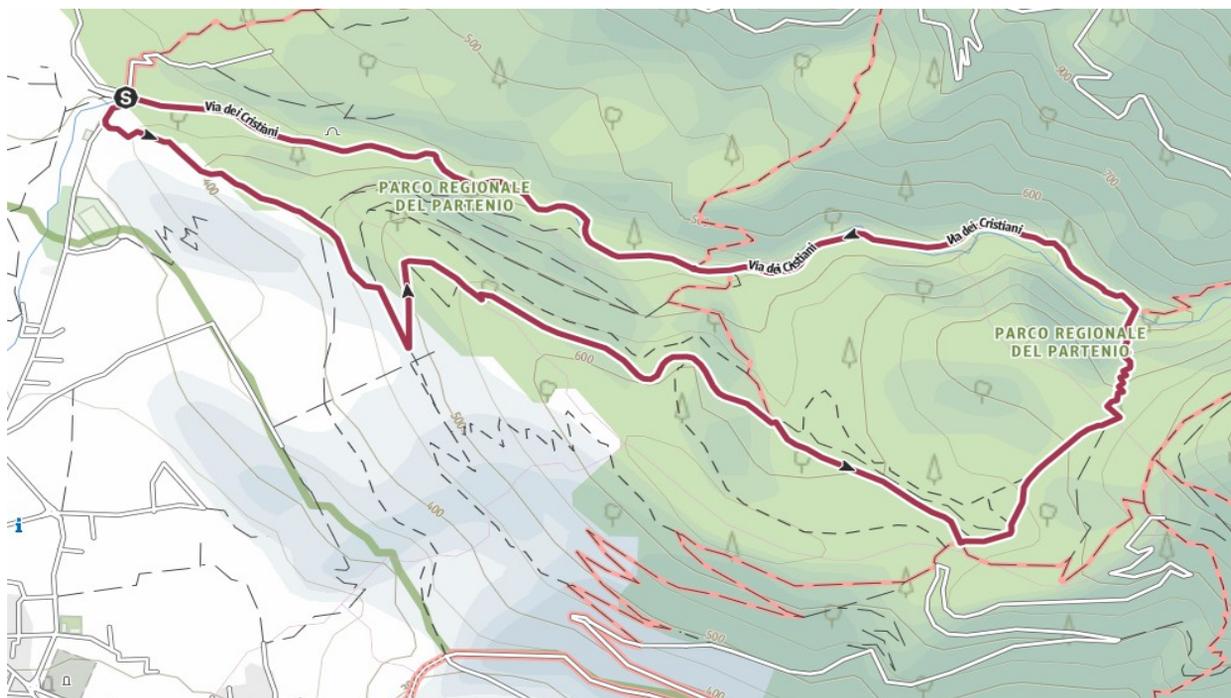
# Club Alpino Italiano NA - SS Roccarainola



Escursionismo	Sentiero dei Falconieri - Avella (Av)
Gruppo Montuoso	Partenio – Monti di Avella
Data	10 maggio 2025
Direttori	ASE Nicola Geltrude Russo - 3395989121 Elena Vellaccio - 3937858157



Difficolta' Btr	<b>E - Escursionistico</b>
Dislivello +	<b>460 metri</b>
Durata	4 ore escluso soste
Lunghezza	<b>10 km circa</b>
Tipologia	A = Anello
Ritrovo	Ore <b>08:30 AM</b> <a href="https://maps.app.goo.gl/gw67pYJ8zhfVwtDM7">https://maps.app.goo.gl/gw67pYJ8zhfVwtDM7</a>
Partenza	Ore <b>09:00 AM</b>
Punti acqua	Fontana lungo la strada e nella zona di parcheggio
Percorso	Percorso ad anello su sentiero <b>CAI 239</b> e poi <b>CAI 230</b>
Itinerario	Percorrendo il sentiero CAI 239 si sale per circa 1 ora su un percorso molto panoramico. Arrivati sul crinale si entra nel bosco dove percorreremo circa 2 km in falso piano (Castagni, Querce e Ontani) , arrivati al Monte Campimma si affronta l'ultima salita e arriveremo sul bellissimo altopiano della Falconara dove ammireremo un panorama a 360 gradi sia sulla dorsale dei monti del Partenio che del Vesuvio quindi golfo di Napoli e Sorrento; da qui scenderemo per un sentiero abbastanza ripido che scende nel torrente "Clanio" e ci collegheremo sul sentiero dei Cristiani CAI 230 e inizieremo a scendere passando per la cascata di Acqua Pendente e le Grotte di San Michele. Da qui in pochi minuti arriveremo al parcheggio auto completando l'anello.
Criticita'	Breve tratto in discesa ripida e sdruciolevole al Km 5,1 Prestare attenzione ed usare i bastoncini.
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa esperienza del territorio montagnoso e allenamento alla camminata.
Attrezzatura	<b>NECESSARIA</b> : Scarpe alte da trekking con suola ben scolpita. Indumenti di protezione da pioggia/vento; pantaloni comodi. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1,5 litri); bastoni telescopici da trekking. <b>CONSIGLIATA</b> : colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app <b>GeoResQ</b> installata.
Partecipazione	<b><u>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u></b>



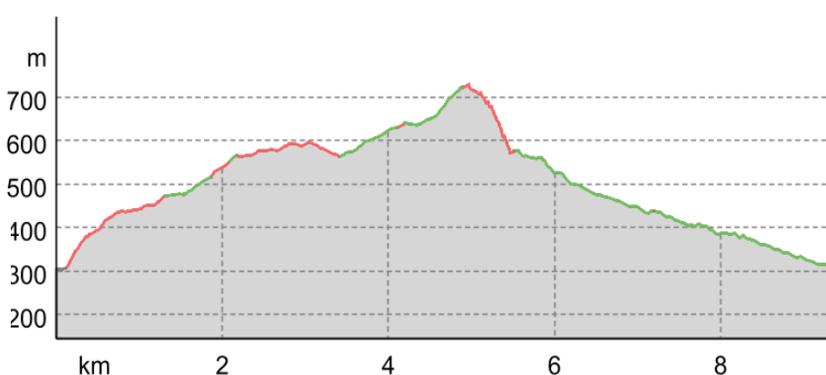
### Tipo di strada

— Asfalto	0,1 km
— Sentiero	5,9 km
— naturalistico	
— Sentiero	3,3 km

### Altitudine



### Profilo altimetrico



### Come arrivare

Salire per la strada del Fusaro di Avella circa 500 mt oltre l'area attrezzata che si incontra sulla sinistra.

### Dove parcheggiare

Parcheggiare appena superato il ponte sul torrente Clanio - località **Capo di Ciesco** nei pressi della Falesia attrezzata per l'arrampicata sportiva.

### Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo.

Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi. Anche una semplicissima e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

Buon cammino