

Club Alpino Italiano

Sottosezione Vesuvio

Escursione	(Anello) Campo Spina a Campo Maggiore per Fonte San Giovanni
Data	Domenica 18 maggio 2025
Direttori	Gianluca Attademo 347.5249832 Rosa Chianese 393.5129585
Gruppo montuoso	Parco Regionale del Partenio



Difficoltà	EE	Tipologia	AR
Durata	7 ore soste escluse	Partenza	Ore 8:30
Lunghezza	19 km	Dislivello	800 m
Criticità	Nessuna in particolare	Punti d'acqua	Al km 6 e al km 18
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate EE (Escursionismo per Esperti) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua, colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	Il percorso ad anello parte da Campo Spina raggiungendo Campo Maggiore e ritorno.		
Itinerario	L'itinerario proposto attraversa il Parco Regionale del Partenio, muovendo dal versante Bariano/Mugnano del Cardinale/Quadrelle articolandosi in un anello che parte da Campo Spina. Si prevede una sosta alla Fonte San Giovanni, una ulteriore al Campo Maggiore, poi una deviazione dall'anello per raggiungere il punto panoramico di Trocchio e un ritorno a		



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Campo Spina attraverso Acqua Fidia.

I tratti di sentiero percorsi sono CAI 214, 231, 224, 217, 215, 213, 211, 210.

Il ritrovo è al parcheggio del rifugio Campo Spina (raggiungibile da uscita Autostrada Baiano in circa 20 minuti); alle 8.10 è previsto il raduno e alle 8.30 la partenza.

Il primo tratto (circa 6 km) ci condurrà al Campo San Giovanni e alla omonima Fonte. Successivamente (circa 6 km, con circa 350 di dislivello) raggiungeremo la piana di Campo Maggiore è prevista una sosta per pranzare.

Da Campo Maggiore con una deviazione dal percorso circolare (circa 5 km ar) raggiungeremo il punto panoramico di Trocchio consente in condizioni di piena visibilità di abbracciare con lo sguardo dalla Penisola Sorrentina, al Vesuvio, ai Campi Flegrei.

Sulla via del ritorno prevalentemente in discesa lambiremo nuovamente Campo Maggiore e raggiungeremo il punto di partenza (Campo Spina) passando per la fonte di Acqua Fidia..

Ritrovo

Ore 08.10: Campo Spina

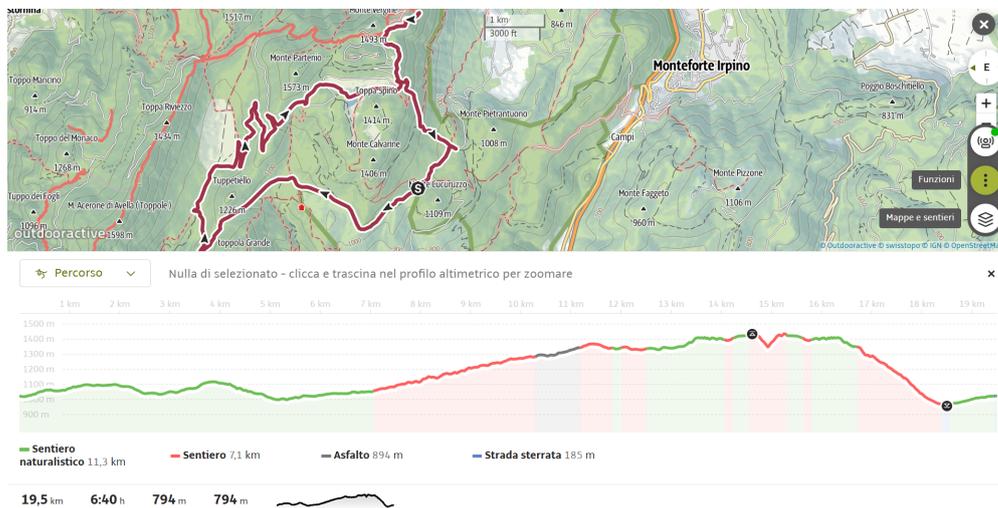
<https://maps.app.goo.gl/zY2L1E8M2GbhBKbb7>

Prenotazione

Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi **entro le ore 14:00 di venerdì 16/05/2024**, contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.

Note dei direttori

///



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti