



Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

SS Vesuvio - Ss Ischia- SS Roccarainola



Cicloescursionismo	Giro panoramico dell'isola d'Ischia
Località	Isola d'Ischia
Data	Domenica 18/05/2025
Direttori	ASC Paolo Sollino – (329.1482643) - ASE/ASC Massimo Parisi (329.0447269)



Difficoltà	MC/MC+ (per cicloescursionisti con media capacità tecnica)				
Dislivello +	1150 mt	Durata	5,30 ore (compreso soste)	Lunghezza	40,3 km
Tipologia	A				
Ritrovo	Appuntamento ore 09:30 – Piazza Marina – Casamicciola Terme (NA)				
Partenza	Piazza Marina – Casamicciola Terme				
Punti acqua	Presenza di fontane di acqua sorgiva lungo il percorso.				
Percorso	Tipi di strada Singletrack: 3,51 km - Sentiero: 4,41 km - Strada secondaria: 12,8 km Strada: 19,2km Superfici Naturale: 1,64 km - Non lastricata: 5,71 km – Sterrato : 3,18 km - Lastricata: 7,14 km Asfalto: 22,7 km https://www.komoot.com/it-it/tour/2125307390				
Criticita'	Esistono brevi tratti con forte pendenza dove la bici può essere portata a mano.				
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (se muniti di EMTB) o ottimamente allenati (se muniti di MTB muscolare)				

Note descrittive

Il percorso è basato su un giro dell'isola d'Ischia con partenza e arrivo dal porto di Casamicciola. Si parte e si prosegue sul lungomare in direzione Lacco Ameno, dove avremo modo di ammirare il paesaggio e il famoso Fungo (uno scoglio rinomato), da lì in leggera e breve salita raggiungiamo il bosco di Zaro per dirigerci verso Forio, passando tra discese e lungomare, evitando il più possibile tratti trafficati. Passeremo in punti panoramici e per la chiesa di Santa Maria del Soccorso che si affaccia sul mare. Continueremo sul lungomare verso punta Imperatore da cui avremo modo di ammirare la baia di Citara e tutta Forio. Da lì proseguiamo verso Panza e, continuando in salita asfaltata, passeremo per il Ciglio e poi verso Serrara Fontana, dove avremo modo di fermarci al Belvedere per un panorama mozzafiato!

Una volta appagati, continuiamo la salita verso il monte Epomeo percorrendo tratti in salita su un fondo in terreno irregolare. Da lì avremo modo di affacciarsi in più punti panoramici. In zona è prevista la pausa pranzo, in cui assaggeremo piatti tipici ischitani. Una volta pronti, partiremo in discesa percorrendo un sentiero boschivo che ci porterà in località Fiaiano. Continueremo la discesa su strade asfaltate e pavè, dirigendoci verso Ischia Ponte, dove avremo modo di ammirare uno dei simboli di Ischia: il castello Aragonese. Ripartiremo da lì in direzione Casamicciola passando per il porto di Ischia.

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare il percorso in base alla situazione Meteo, alle condizioni del terreno e/o alle capacità del Gruppo di partecipanti; ciò con lo scopo di garantire la sicurezza di ogni partecipante e la buona riuscita dell'escursione.





