



# Club Alpino Italiano CAI Giovani Campania



**Domenica 13 aprile 2025**

**Intersezionale CAI Giovani Campania**

## **Monte Mai per Pizzo San Michele da Acqua Carpegna Monti Picentini**

**Percorso (A):** Acqua Carpegna (Calvanico (SA)) – Pizzo San Michele (1567 m) – Toppo dell'Uovo (1525 m) – Monte Mai (1607 m) – Monte Faiostello (1564 m)

**Difficoltà: EE    Dislivello: 1050 m    Durata: 8 ore    Lunghezza: 11 km**

### **Appuntamento**

- 1) Distributore carburante all'uscita autostradale di Fisciano ([Clicca qui](#)) per le ore **8:15**, dove compatteremo le auto per poi dirigerci verso Acqua Carpegna. L'escursione avrà inizio alle ore 9:00.

### **Itinerario**

Sentieri: traccia di sentieri CAI 115, CAI 116, CAI 116C, CAI 116A

*Tavola D delle carte escursionistiche del Parco Regionale dei Monti Picentini (1:25000), ed. 2009.*

### **Criticità**

- L'itinerario presenta alcuni tratti esposti che richiedono attenzione.
- Ci sono passaggi in cui è necessario l'ausilio delle mani e l'aggrapparsi alla roccia per poter procedere.
- Alcuni tratti in discesa sono molto ripidi e rendono necessario l'uso delle bacchette per il sostegno.
- È consigliato un buon livello di allenamento per affrontare adeguatamente l'escursione.
- Consigliato l'utilizzo di scarponi con suola semi-rigida

### **Acqua e provviste**

Nessun punto d'acqua, quindi, è consigliato portare con sé almeno 1,5 lt di acqua e colazione a sacco/snack.

### **Direttori di Escursione**

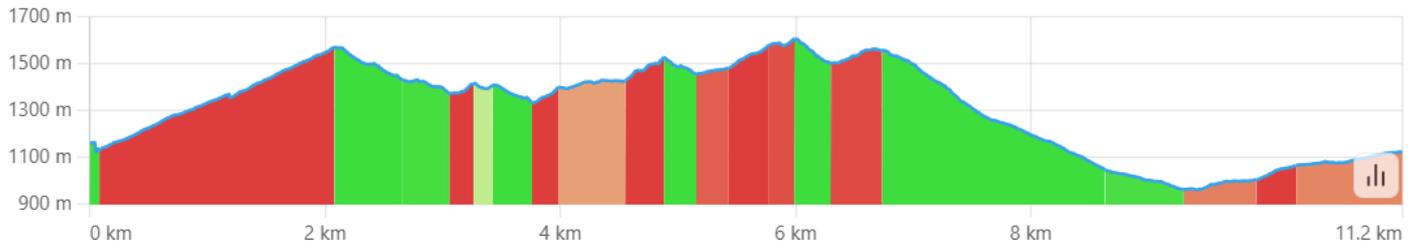
- Antonio Maresca Liccione (CAI AV) – 393 3221078
- Marco Figliolia (CAI AV) - 338 1148837
- Tobia Simeoli (CAI NA) – 392 2533795

***È obbligatoria la prenotazione presso i Direttori di Escursione entro le ore 22 di venerdì 11 aprile.***

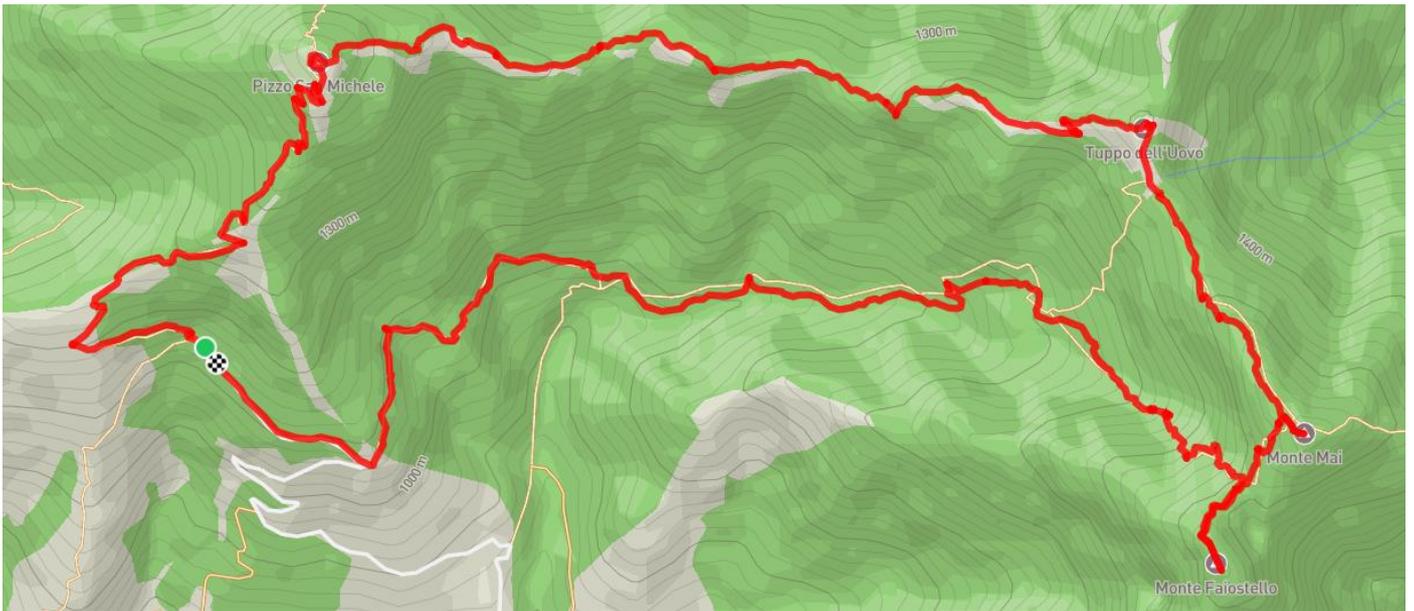
***È obbligatoria l'attivazione dell'assicurazione per i non soci.***

***È previsto un limite massimo di 20 partecipanti***

## ITINERARIO E CARTE



**Profilo altimetrico del percorso di escursione**



**Itinerario di escursione evidenziato in rosso (mappa FreemapSK)**

