



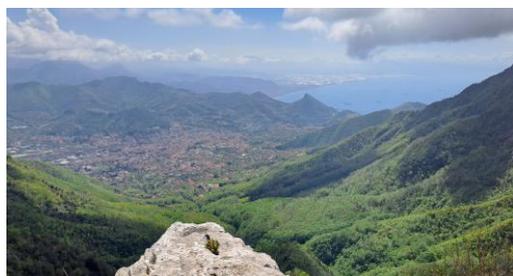
Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

Panorama dal sentiero per la cima

Panorama dalla stradina

Varco della Tramontana



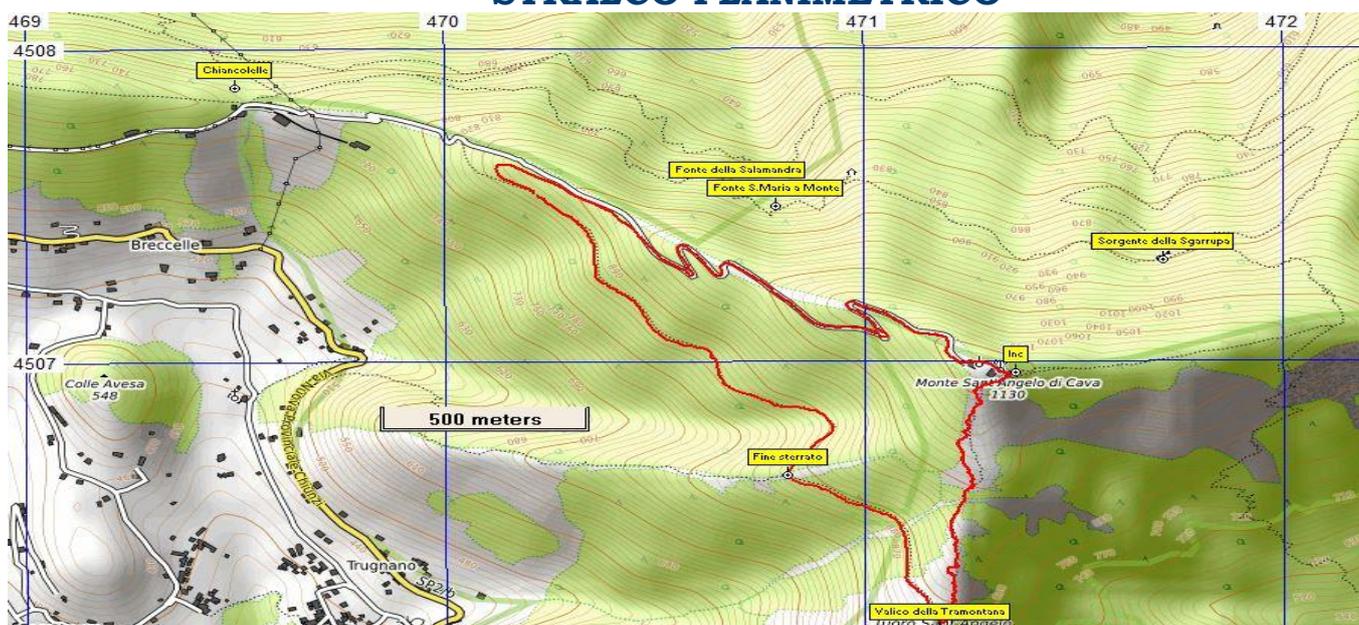
Escursione	Monte S. Angelo di Cava (1130 m) da Chiancolelle
Data	Giovedì 1 Maggio 2025
Responsabili dell'escursione	Ciro Di Martino 333.7184174 Simone Merola 393.1971038
Caratteristiche Tecniche delle escursioni	LUNGHEZZA: 5,41 Km DISLIVELLO: 390 m DURATA: 2h 30' DIFFICOLTA': EE
Gruppo montuoso	Parco Regionale dei Monti Lattari
Riassunto	Bellissima escursione con panorami a 360° su Piana Campana e Salernitana.
Attrezzatura	Abbigliamento consigliato: a strati da escursionismo adatto alla stagione: pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, calzettoni, cappellino e occhiali per il sole, attrezzatura personale antipioggia, bastoncini telescopici, kit di pronto soccorso e farmaci personali, acqua minimo 2 Lt, sacchetto lunch, ricambio di indumenti, fischietto e lampada frontale. Abbigliamento obbligatorio: scarpe da trekking con suola scolpita tipo vibram.
Avvertenze	Leggere attentamente la Scheda Tecnica dell'escursione allegata.
Come partecipare	Essere soci CAI oppure aver stipulato l'assicurazione giornaliera presso la Segreteria della Sezione. Prenotazione obbligatoria telefonando ad uno dei responsabili dell'escursione.
Trasporti	Mezzi propri

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

Monte S. Angelo di Cava (1130 m) da Chiancolelle

Luogo dell'appuntamento	Valico di Chiunzi ore 10.00
Trasporti	Con auto proprie dichiarando la disponibilità al trasporto di eventuali escursionisti sprovvisti di auto propria che dovranno accertarsi che di tale disponibilità.
Descrizione	LUNGHEZZA: 4 Km DISLIVELLO: 745 m DURATA: 2h 30' DIFFICOLTÀ': EE Dopo l'incontro tra i partecipanti si ottimizzeranno le auto per evitare un numero di auto troppo elevato presso l'inizio del sentiero. L'escursione inizia a q.825 circa lungo la stradina che conduce alle antenne di M.S. Angelo di Cava percorrendo l'anello previsto in senso antiorario in direzione prevalente di Sud-Est. Raggiunto il Varco della Tramontana si sale in direzione nord verso la cima di Monte S. Angelo di Cava dove inizia il tratto in discesa dell'anello in direzione Ovest passando a sud della cima di Monte Albino per arrivare al punto di partenza dell'escursione.
Avvertenze	Percorso breve ma con un tratto intermedio impegnativo. Dopo un iniziale tratto di circa 20' su sterrato inizia un sentiero su traccia tra la vegetazione della Macchia Mediterranea. Dopo il Varco della Tramontana si sale decisamente su traccia di sentiero su rocce con tratti brevi esposti e tratti in cui è necessario usare le mani per salire. Questo tratto che dura circa un'ora giustifica la difficoltà EE dell'escursione. Dalla cima di Monte S. Angelo è facile scendere su stradina con fondo in asfalto o cemento. Tratti scivolosi in caso di pioggia.
Punti di rifornimento di acqua potabile lungo il percorso	Lasciando il Valico di Chiunzi bisogna avere l'acqua potabile personale prevista

STRALCO PLANIMETRICO



Map datum: WGS 84

Sistema di riferimento: UTM

Zona: 33 T