Club Alpino Italiano
Sezione di Napoli
SS Vesuvio - Ss Ischia- SS Roccarainola

Cicloescursionismo	Giro panoramico dell'isola d'Ischia
Località	Isola d'Ischia
Data	Domenica 27/04/2025
Direttori	ASC Paolo Sollino – (329.1482643) - ASE/ASC Massimo Parisi (329.0447269)

Difficolta'	MC/MC (per cicloescursionisti con media capacità tecnica)				
Dislivello +	1140 mt	Durata	5 ore (compreso soste)	Lunghezza	34km
Tipologia	A				
Ritrovo	Appuntamento ore 09:30 – Piazza Marina – Casamicciola Terme (NA)				
Partenza	Piazza Marina – Casamicciola Terme				
Punti acqua	Presenza di fontane di acqua sorgiva lungo il percorso.				
Percorso	**Tipi di strada** Singletrack: 1,58 km - Sentiero: 5,66 km - Strada secondaria: 4,38km Strada: 22,2km **Superfici** Naturale: 1,91 km - Non lastricata: 3,52 km – Sterrato : 186 mt - Lastricata: 6,38 km Asfalto: 19,8 km **https://www.komoot.com/it-it/tour/2156749617**				
Criticita'	Esistono brevi tratti con forte pendenza dove la bici può essere portata a mano.				
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (se muniti di E-Mtb) o **ottimamente allenati (se muniti di MTB muscolare)**				

Note descrittive

La ciclo escursione prevede un giro panoramico che **tocca 5 dei 6 comuni dell'isola con partenza e arrivo da Piazza Marina di Casamicciola Terme**, adiacente al porto e quindi agli sbarchi/imbarchi traghetto. Da lì partiamo in direzione Cretaio, quindi Casamicciola alta, su strada asfaltata poco trafficata in salita abbastanza impegnativa. Proseguiamo il percorso entrando nel **bosco del Cretaio** che, con i suoi sentieri ad anello, ci permetterà di fare il giro del **vecchio cratere vulcanico** e di ammirare una **fumarola termale attiva**. Ci troviamo immersi nella flora autoctona dell'isola con arbusti della macchia mediterranea e vigorosi lecceti. Arrivati in cima alla salita avremmo modo di ammirare, di lì a poco, uno splendido scenario con il **Castello Aragonese** in primo piano e tutto il **golfo di Napoli** a fargli da sfondo. A seguire ci dirigiamo in discesa verso Fiaiano, una frazione del comune di Barano d'Ischia, dove potremmo rabboccare le nostre borracce con acqua sorgiva della **fonte di Buceto** da una fontana lungo la strada. Dopo un tratto in discesa alternata a tratti pianeggianti, ricominciamo la salita in direzione **Serrara Fontana**, passando per zone poco trafficate e panoramiche, il tutto su strade asfaltate. Arrivati in zona **Fontana**, imbocchiamo via Militare che ci porterà, dapprima in salita asfaltata, a seguire su lastricato ed infine su sterrato irregolare, ma compatto, fino al **monte Epomeo (789 mt slm).** Da lì potremmo godere di una **vista a 360°** riuscendo a scorgere dal **litorale laziale e le isole Pontine**, buona parte della costiera campana e i vari rilievi montuosi della regione. Una volta rifocillati con bruschetta ed un buon bicchiere di **vino d'Ischia**, riprendiamo le nostre bici per un percorso in quasi totale discesa. Il primo tratto si sviluppa su sentiero sterrato irregolare dove è richiesta una **buona capacità di guida**, fino a raggiungere via Falanga, dove ritroveremo un fondo asfaltato. Scendendo, faremo una capatina al belvedere di **Serrara**, uno dei panorami più iconici dell'isola, da cui potremo ammirare il suggestivo borgo marinaro di **S.Angelo**. Riprendiamo la discesa percorrendo una lunga serie di curve passando per la frazione Ciglio con la sua caratteristica chiesa di **S. Ciro in tipico tufo verde ischitano**. Continuiamo in discesa verso il centro di **Forio**, non prima di passare per il lungomare con i suoi scogli di forme particolari (Il Becco dell'Aquila e gli Scogli Innamorati) e dove potremmo ammirare da vicino la chiesa di **S. Maria del Soccorso**, uno dei luoghi simbolo dell'isola. A Forio in quella stessa data troveremo l'evento della **Regata Scheria Cup**, gara velica con appuntamento annuale, che si abbinerà alla giornata ecologica promossa dal Comune di Forio. Sarà quindi una giornata di sport in varie espressioni! Riprendiamo la nostra bici per dirigerci verso il porto di Casamicciola preferendo strade secondarie meno trafficate a valle del versante nord del monte Epomeo.

Note organizzative

Per chi vuole raggiungere l'isola il mattino dell'evento è consigliato il traghetto Medmar Pozzuoli-Casam. delle 8:15. Il ritorno Casam.-Pozzuoli (€12/ tratta) con il traghetto Medmar delle 16:50 o con quello Caremar delle 17:30.
Per chi vuole cogliere l'occasione per un weekend, c'è la possibilità di alloggiare in struttura alberghiera panoramica e curata in zona. La tariffa in convenzione per un servizio in b&b è di € 80/00 a notte per una camera doppia e di € 120/00 per una tripla. https://www.hotelaperegina.it