



Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

SS Vesuvio - Ss Ischia- SS Roccarainola



Cicloescursionismo Da Roccarainola al Monte Vorrano a Fossa Agnone (passando per Piana del Pozzo - Piana de Fieno - 979 mt)

Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 09/03/2025
Direttori	ASC Daniele Di Meo (339.4776542) - Giuseppe Piscopo (345.3564300)



Difficolta'	MC-MC (per cicloescursionisti con media capacità tecnica)		
Dislivello +	975 mt	Durata	5 ore (compreso soste) Lunghezza 27.92km
Tipologia	A		
Ritrovo	ore 08:05 - Piazza San Giovanni , Roccarainola (Na) 40.971266787351674, 14.561229508925146		
Partenza	Piazza San Giovanni, Roccarainola (Na)		
Punti acqua	Piazza San Giovanni, Roccarainola (Na), Castello di Avella (Av) a fine giro. Consigliati 2LT.		
Percorso	Tipi di strada Singletrack: 1,94 km Sentiero: 11,0 km Strada secondaria: 1,76 km Strada: 8,45 km https://www.komoot.com/it-it/tour/2029901685	Superfici: Non asfaltata: 10,0 km Sterrato: 3,33 km Lastricato: 9,68 km Asfalto: < 100 m	
Itinerario	IGM 1:25.000 Sentieri del Parco Partenio, sentieri CAI 235 - 200 - 232		
Criticita'	Esistono tratti con forte pendenza dal 14 km. Il percorso prevede data la pendenza la necessità portare barrette energetiche o integratori di sali minerali e/o frutta fresca (per veloci spuntini)		
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (*) che non hanno problemi nell'alternare variazioni di quota .		
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: casco, kit riparazione tubless e/o camera d'aria, maglie catena, scarpe da Mtb o Trekking leggere, salopetta invernale , maglietta termica di ricambio,indumenti di protezione da sole, crema solare, occhiali polarizzati, luci a batteria; CONSIGLIATA: attrezzo multitool, guanti, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ , cardiofrequenzimetro, Radio PMR(446 MHz)		
Partecipazione	Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione e certificare la sana e robusta costituzione		

Note descrittive

Partendo da Piazza San Giovanni in Roccarainola, seguiremo la strada cementata verso il Ristorante Palazzo Saraceno, al Bivio al dx del quale si raggiungerebbe il Vivaio Regionale, andremo a sinistra per effettuare un breve tratto sterrato che ci porterà a Via Veccio ovvero lungo il sentiero CAI 225 fino a giungere all'incrocio di zona Talanico all'intersezione con il sentiero G.T.P CAI 200.

Coordinate: 40.998768, 14.520074

Seguendo il sentiero avremo sulla sinistra il Monte Vorrano (797mt) e percorrendo i primi 10km giungeremo alla fine del tratto asfaltato in prossimità dell'impianto del Metanodotto.

Coordinate: 41.015067, 14.535340

Iniziando una lieve salite giungeremo a Piano Maggiore e vedremo Piazza del Pozzo

Coordinate: 41.014265, 14.563553

Proseguendo al km 15.42 faremo una breve pausa fuori la baita di Piana del Pozzo. A poche centinaia di metri è presente la neviera Fossa delle Nevi, sempre suggestiva.

Coordinate: 41.007232, 14.574599

Proseguendo lungo il G.T.P. 200 immersi nella faggeta raggiungeremo l'intersezione CAI 200-219

Coordinate: 41.001862, 14.594439

Da qui inizia il sentiero CAI 232 (CIGLIO DI CERVINARA 950mt) che presenterà un ripido dislivello negativo misto tra terra compatto e roccette sparse, lungo la quale è consigliabile una distanza di sicurezza di almeno 10mt tra ogni bike ed un andatura moderata. Lungo questo sentiero è possibile godere della vista dei Monti del Partenio verso l'agro Nolano, il Vesuvio e con un pò di visibilità potremo godere fin a veder la vista del Mare nel Golfo di Napoli.

Riferimenti al Castello di Avella (LOC. CASTELLO) 260mt): Detto anche "Castello di San Michele", fu costruito dai **Longobardi** nel VII sec. d.C. e vanta di una [posizione strategica](#): esso, infatti, domina l'accesso che mette in comunicazione [Monteforte Irpino](#) con la [Valle del Sabato](#) e conduce verso la Puglia e la costa adriatica. La collina su cui sorge il Castello di Avella è stata teatro anche di ulteriori e importanti ritrovamenti archeologici: infatti, tra le sue rovine, fu rinvenuto il famoso "**Cippus Abellanus**", risalente al 150 a.C. circa e attualmente custodito presso il Seminario Vescovile di Nola.

Al km 24.95 lungo il sentiero CAI 232, alle **coordinate: 40.972827, 14.594675** troveremo il 2° punto di acqua del percorso presso il quale sarà possibile rilassarsi prima di proseguire verso la piazza di Roccarainola percorrendo gli ultimi 5 km.

NON SOCI CAI: Escursione aperta ai non soci, purché adeguatamente allenati ed equipaggiati per le cicloescursioni in Mtb in ambiente montano.

Contattare preliminarmente i direttori di escursione. Assicurazione obbligatoria (Euro 12,90) da pagare entro il venerdì precedente a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpinoitaliano – Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data e la destinazione dell'escursione. Inviare la ricevuta del bonifico a segreteria@cainapoli.it insieme al Modulo compilato con i dati per l'assicurazione, entro le 13 del giorno precedente l'attività.



