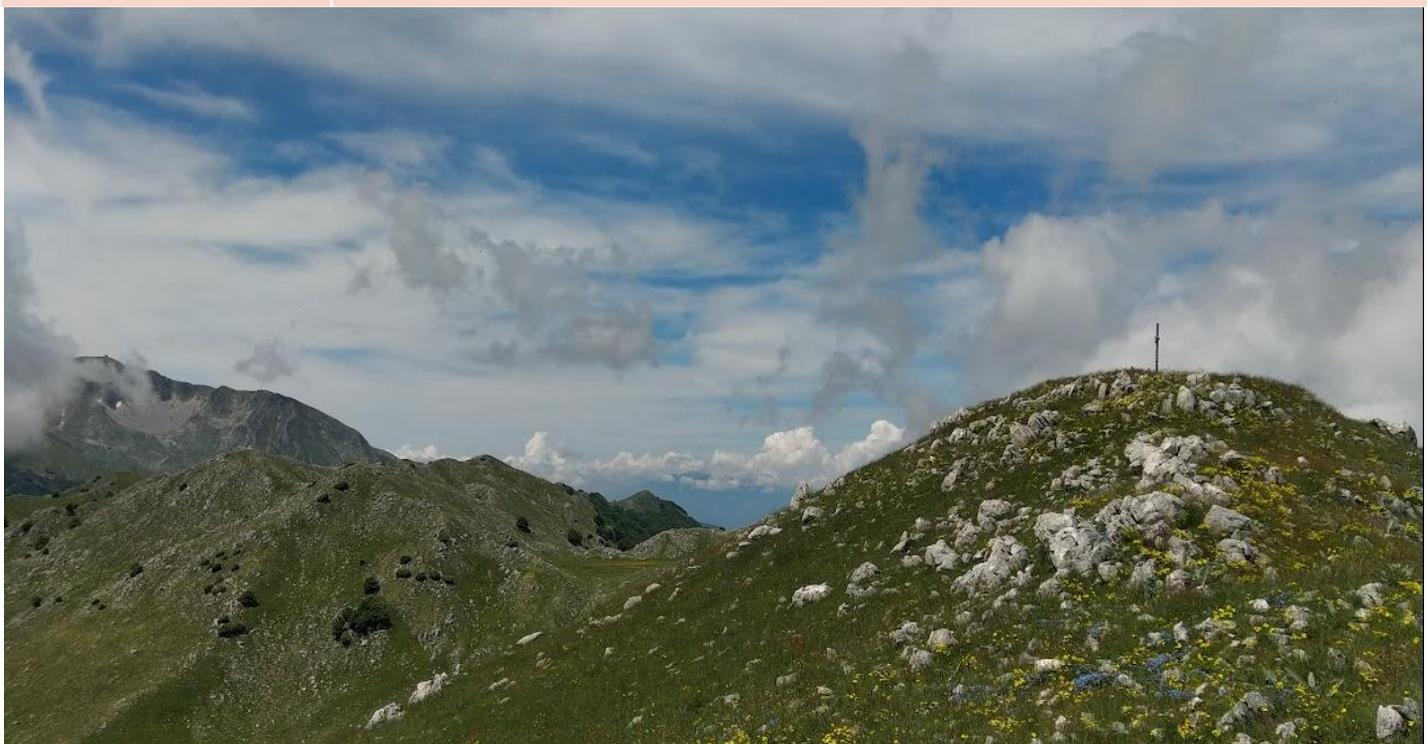


Escursionismo	Dalle Pianelle a Serra Le Tre Finestre (1736)
Gruppo Montuoso	Matese
Data	Domenica 13 Ottobre 2024
Direttori	AE – AEAI Michele Renna – (348.9150526) ASE – Fiorella Franzese – (331.5464047)



Difficolta'	E (Escursionistica)
Dislivello +	800 m
Durata	6 ore (con soste)
Lunghezza	14 km
Tipologia	A (Anello)
Ritrovo	Localita' Pianelle San Massimo CB – SP 106 https://maps.app.goo.gl/erU3REEtDHU5Huxc9
Partenza	8:30 AM
Punti acqua	Eremo S.Egidio
Percorso	terreno/erba 80%, 5% asfalto, 15% roccette
Itinerario	<i>Carta Sentieri del parco</i> 1:50.000 – ed.2003 -
Criticita'	Alcuni tratti in forte pendenza e fuori sentiero (**)
Allenamento	Adatta ad escursionisti allenati (*)
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: Scarponi da Trekking/Alpinismo (suola Vibram o simile), torcia frontale, indumenti di protezione da pioggia/vento, bastoni telescopici da trekking, DOTAZIONI di acqua/sali CONSIGLIATA: colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata, bussola cartografica (Suunto,Silva), power bank, radio PMR
Partecipazione	<u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione entro Venerdi 18 Ottobre ore 18:00</u>

(*) escursionisti con allenamento in grado di salire 300/350 m di dislivello in 1 h - (QUADERNO DI ESCURSIONISMO N. 1 – CAI)

(**) I direttori si riservano di modificare parzialmente l'itinerario in caso di criticita' che compromettano la sicurezza

Note descrittive

Partenza dalla località Pianelle su facile sentiero 116 in leggera discesa fino all'eremo/rifugio di S. Egidio con fonte annessa. Qui intersechiamo il Sentiero Italia TAPPA SIQ06 (o anche 122 BT) e iniziamo con buona pendenza tra i faggi fino ai pianori carsici sotto M. Acerone. Lasciamo il SI per poi riprenderlo successivamente per raggiungere Il Colle Bellavista, con tratto in forte pendenza. In cresta senza perdere quota arriviamo fino alla croce di vetta della Serra Le tre Finestre. Proseguiamo poi su roccette e fuori sentiero fino a intersecare la strada asfaltata SP106 che porta a Campitello Matese e la seguiamo per un breve tratto per chiudere l'anello.

